

医療や暮らしに関する 悩みはありませんか？

認知症の人には
どう接したら
いいのかな



介護の相談にのってほしい

がんの治療や
緩和ケアについて知りたい。
どこに聞けばいいの？



お薬、これとこれは
一緒に飲んでも大丈夫？



食事や栄養のことも
知りたいな



暮らしの保健室

バス

- 新宿駅西口方面から 宿 74 系統 東京女子医大前行き
- 大久保駅・新大久保駅方面から 飯 62 系統 都営飯田橋駅前行き 橋 63 系統 新橋駅前行き 大久保通り下車

電車

- 都営大江戸線・副都心線 東新宿駅より徒歩 5 分
- JR 新大久保駅より徒歩 10 分

住みなれたまちで
すこやかに
暮らしつづける
あなたを応援する

暮らしの保健室



暮らしの保健室

〒162-0052 東京都新宿区戸山 2-33
戸山ハイツ 33 号棟 125 (1 階 商店街)
TEL / 03-3205-3114 FAX / 03-3205-3115
E-mail : hokenshitu@kjc.biglobe.ne.jp

月～金 9 時～5 時
土日祝日はイベント時のみオープン
がん療養相談：平日 1 時～4 時半、毎月第 4 土曜日 10 時～2 時
運営 / (株) ケアーズ 白十字訪問看護ステーション
NPO 法人 白十字在宅ボランティアの会



誰に聞けばいいかわからない
困りごとはありませんか？

暮らしの保健室 は、地域にお住まいの方々の
暮らしや健康、医療、介護のご相談をお受けします。



お医者さんには
こう言われたけれど、
意味がよく分からない…



主人が退院するのだけれど
往診してくれるお医者さんは
どこにいるのかしら？

地域の医療機関について
知りたいな。



法律相談って
なかなか敷居が
高くて……。

- 地域のみなさまからの健康に関するご質問、生活にかかわるさまざまな相談に応じます。地域の医療・介護状況を熟知した相談員（医療・介護従事者）が当番で担当いたします。
- 医療コーディネーターとしての機能を持ちます。在宅医療も理解した看護師が相談を受け、病院と地域のお医者さんの橋渡しをします。
- がん患者さんとそのご家族の相談にのります（平日 1 時～4 時 30 分、毎月第 4 土曜日 10 時～2 時）。
- 地域包括支援センターとも連携し、地域のみなさまを支援する窓口となります。
- 地域の方々や、診療所のお医者さんに、介護、福祉の情報を提供いたします。お医者さんからのご相談にも適切に対応できる窓口を目指します。

お茶を飲みながらゆったりすごせる地域のみなさまに開かれた場所です



ボランティアスタッフが
お迎えます

法律相談におつなぎする
こともできます



健康や地域医療、
介護に関する勉強会を
開催します

薬剤師がお薬の
飲み合わせの
相談に応じます
（金曜午前中）



暮らしの保健室

〒162-0052 東京都新宿区戸山 2-33
戸山ハイツ 33 号棟 125（1 階 商店街）

月～金 9 時～5 時（土日祝日はイベント時のみオープン）

がん療養相談：平日 1 時～4 時半、毎月第 4 土曜日 10 時～2 時