

がんと共に生きる仲間と語り合うカフェ がん療養者を支える(支えた) ケアラーの集い

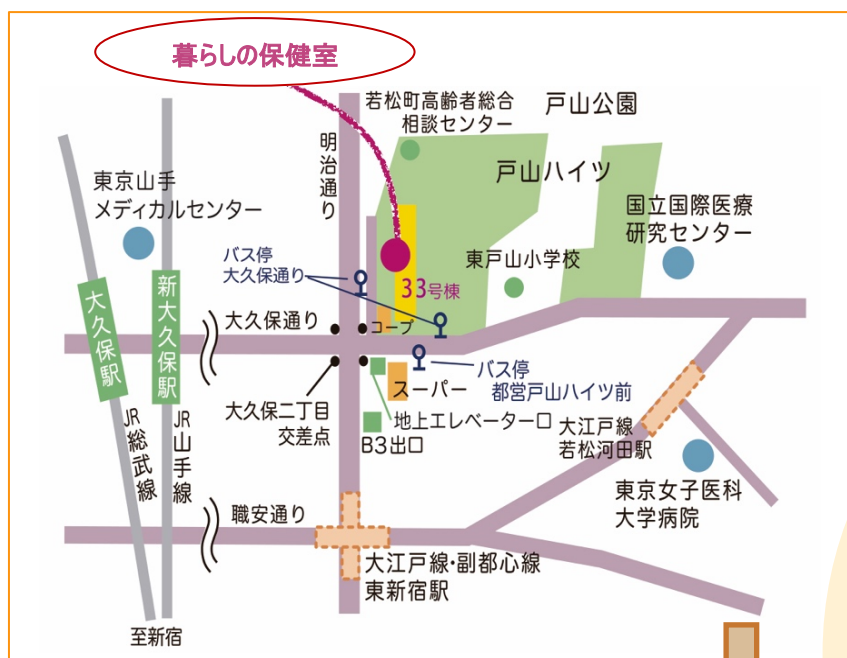
がん療養中の方を支える方のさまざまな不安、
悩み、暮らしの中での工夫や経験を、看護師も
交えて参加者同士で語り合いませんか？

2022年7月23日(土)
午後2時～4時

参加無料

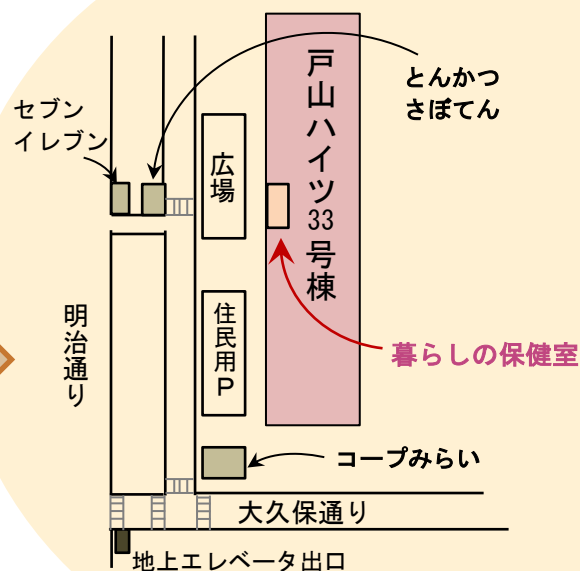
対象：区内在住・在勤・在学で、がん療養者を支える
または支えていたご家族など(定員15名)

会場：暮らしの保健室 新宿区戸山2-33 都営戸山ハイツ125
感染症対策をしっかり行っの開催となります



講師・コーディネーター
秋山正子 暮らしの保健室 室長

★ミニヨガ体験もあります★
(セティ秀子先生)



■お申し込み■

暮らしの保健室

電話 03-3205-3114 FAX 03-3205-3115

メール hokenshitu@kjc.biglobe.ne.jp

7月22日まで
定員15名になりましたら
締め切らせていただきます